



FOTOGRAFOTERAPIA

Kurs doskonalący, poszerzający wiedzę z arteterapii.

Fotografoterapia pogłębia wiedzę o sobie, jest formą komunikacji, otwiera ku życiu i relacji. Przynosi odpowiedzi na żywe oraz ukryte w nas zagadnienia, uczucia, emocje, potrzeby. Pomaga oswoić je i po śladzie, jakim jest obraz fotograficzny, dojść do odpowiedzi, by dotykające nas wątki rozwinęły się bezpiecznie, dopełniły i domknęły przynosząc dobre owoce na drodze świadomości, rozwoju, nierzadko zdrowienia. Każda fotografia jest śladem, tropem, który wywołuje w nas liczne procesy. I prowadzi do poszukiwanego celu, bądź ku kolejnym drogowskazom. Uczestnik kursu odczuje tę terapeutyczną moc fotografii, będzie pracować pięcioma technikami stosowanymi w tej dziedzinie pracy z obrazem. Zdobędzie wiedzę, jak można kreatywnie wykorzystać zdobytą wiedzę na drodze własnego rozwoju oraz w pracy z innymi ludźmi.

ZAPRASZAMY

- instruktorów różnych grup wiekowych, chcących poszerzyć swoje zajęcia o pracę z fotografią terapeutyczną;
- osoby działające w różnych grupach lub myślące o rozpoczęciu własnej drogi pedagogicznej;
- każdego, kto chce poszerzyć swój warsztat plastyczny, arteterapeutyczny.

TERMINY SPOTKAŃ:

Soboty: 10.00-15.00.(5h x 3)
25 lutego
11 marca
25 marca

MIEJSCE SPOTKAŃ:

Staromiejski Dom Kultury
Rynek Starego Miasta 2
00-272 Warszawa
www.sdk.pl

Kurs stacjonarny

UWAGA – w wyjątkowych przypadkach zapraszamy online

ORGANIZATOR

SDK Staromiejski
Dom
Kultury

SOBOTA I

O analizie obrazu i fotografii terapeutycznej

- Wprowadzenie do fotografoterapii.
- Analiza obrazu fotograficznego.
- relacji z obrazem fotograficznym oraz o kreatywności w fotografii terapeutycznej.

Moc drzemiąca w portrecie

- Tworzenie portretu – sposób spojrzenia na drugiego człowieka.
- Rola portretu w fotografoterapii - umiejętność „odczytywania człowieka”.
- Analiza terapeutyczna i refleksja. Wstęp do kolejnego spotkania.

SOBOTA II

Specyfika autoportretu w fotografii i fotografoterapii.

- Rodzaje autoportretów: autoportret dosadny, metaforyczny, symboliczny.
- Znaczenie autoportretu dla samopoznania, akceptacji, rozwoju, poczucia wpływu na swoje życie.

Fenomen spaceru fotografoterapeutycznego

- Potencjał twórczy spaceru fotografoterapeutycznego.
- Siła empatii, dobro płynące z zastosowania technik coachingu w kontakcie z klientem (praca z wizją, aktywne słuchanie, odzwierciedlenie, zadawanie pytań), praca z elementami

modelu Regrow (przeгляд, ocena, cel, opcje, rzeczywistość, wola i działanie).

SOBOTA III

Potencjał terapeutyczny albumów fotograficznych

- Znaczenie zdjęć rodzinnych i biograficznych. Terapeutyczna wartość pojedynczych zdjęć i albumów fotograficznych
- Nieokielzane możliwości narzędzi fotografoterapeutycznych i metody sprzyjające pogłębieniu relacji z obrazem w fotografoterapii.



Podczas kursu:

- Zdobędziesz lub pogłębisz wiedzę z zakresu fotografii i fotografii terapeutycznej.
- Poznasz wyodrębnione techniki fotografoterapeutyczne i dowiesz się, jak ich używać w rozwoju osobistym oraz w pracy z innymi.
- Poznasz narzędzia i ćwiczenia do pracy indywidualnej i grupowej z fotografią terapeutyczną
- Przypomnisz sobie lub nauczysz się, jak czytać i analizować obrazy fotograficzne.
- Poznasz źródła, do których warto sięgać, by zgłębić wiadomości z zakresu fotografoterapii.
- Pogłębisz wiedzę o sobie.

ZAPISY do dnia 13 lutego 2023

Kontakt z koordynatorką:

Małgorzaty Graczyk:

malgorzata.graczyk@sdk.pl

tel. 501-754-916

- Kurs odbędzie się przy minimum 10 uczestnikach.
- Oferujemy 15 godzin praktyki wzbogaconej teorią.
- Wpłaty na konto SDK po informacji od koordynatorki o uruchomieniu kursu
- **OPLATA: 240 zł**



Prowadząca: Karolina Kozyra-Ignut -

fotografka, historyk sztuki (UKSW), foto-terapeutka, i absolwentka podyplomowych studiów Fotografia w terapii i rozwoju osobistym w Katowicach (GWSH); posiadająca doświadczenie w pracy z dorosłymi oraz dziećmi i młodzieżą.

Swoją przygodę z fotografią terapeutyczną rozpoczęła w przestrzeniach SDK w 2019 roku; samo medium fotograficzne i jego wyjątkową moc poznaje od lat 90. ubiegłego wieku; warsztaty z fotografii terapeutycznej prowadzi od wiosny 2022 roku.

*Serdecznie zachęcam do udziału
Małgorzata Graczyk*